

Regióny	Číslo	Východisko	Cieľ	Dĺžka	Názov
BA	3001	Kamzík, lúka	Pezinská Baba	24,3	
ZH	3002	Sedlo Červená studňa.	Sedlo Pleso.	9,5	
ZV, BB	3003	Brestová	Železná brána	6	
RA	3004	Sedlo Javorinka	Horáreň Karafová	17,8	
RA	3005	Pod Javorinkou	Muráň	30,7	
CA	3006	Oščadnica, píla	Serafinov	27,3	
SN	3007	Poráč	Poľov. chata Galmus	9,6	
KE	3008	Medzev	Horný Bankov	40,5	Košická lyžiarska magistrála
BB	3009	Kordíky	Horné Pršany	25	
BB	3010	Donovaly, rekr. stred.	Šachtička, rekr. stred.	13,8	
PD	3201	Cigeľ	Cigeľ	20	
ZH	3202	Sedlo Peciny.	Sedlo Červená studňa.	7,6	
RA	3204	Muráň	Nižná Klaková, útulňa	16,6	
ZV	3205	Zvolen, mesto	Vlkanová	26,5	
BB	3206	Donovaly, rekr. stred.	Špania dolina	21,7	Lyžiarska Trasa Partizánskou Republikou
SN	3207	Matejovce nad Hornádom, zast.	Za horou, rybník	16,8	
ZV	3208	Brestová	Chata Hostinec	9	
KE	3209	Idčianske sedlo	Golgota	5,7	
BB	3210	Skalka, parkovisko	Skalka, parkovisko	24,4	Skalka - severný okruh
PD	3501	Cigeľ, nad vlekom	Handlová, kpt. Nálepku	14	
PD	3502	Vyšehradské sedlo	Remäta	22	
ZH	3504	Sedlo Červená studňa.	Horná Roveň II.	4,3	
BB	3505	Banská Bystrica, Tušská	Králiky, U Ruskov	10,2	
CA	3507	Magura	Pod Malým Príslopom	6,1	
BJ	3508	Obručné	Kurov	19,5	
BB	3509	Skalka, parkovisko	Skalka, parkovisko	19,5	Skalka - južný okruh
BB	3510	Chata nad Tajovom	Tabla, obrázok	7	
BB	3511	Nad Poliankou 1	Nad Poliankou 1	7	
ZH	3802	Horná Roveň II.	Horný hodrušský banský jarok	1,2	
BB	3804	Pod Kordickým sedlom	Kordické sedlo	1	
BB	3805	Chata nad Tajovom	Tunel	4,2	
BA	3806	Lozorno	Košarisko	10,6	
CA	3807	Chaty na Rači, Koliba	Komanovka	2,7	
CA	3808	Tichá	Borsučia	3,5	
BB	3809	Polianka	Polianka	2,8	
BB	3810	Šachtička, rekr. stred.	Sedlo Dolný Šturec	1,4	