

PRÍLOHA 3.1 Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

Inštruktor pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa Učebné plány špeciálnej časti odbornej prípravy kvalifikácie

1. Názov vzdelávacej aktivity

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity

Cieľom vzdelávania inštruktorov pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasti pešej turistiky. Inštruktor pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa je oprávnený samostatne organizovať turistické podujatia a viesť metodický výcvik v rámci pešej turistiky v horskom prostredí. Má skúsenosti s vedením viacdňových turistických aktivít- expedícia, putovanie s prespaním v prírode (táborenie, bivakovanie).

3. Kritériá pre výber účastníkov

- najmenej ročná prax inštruktora PT 1. kvalifikačného stupňa,
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie práce inštruktora,
- prax, ktorú uchádzač doloží zoznamom najmenej 10 podujatí, ktoré spoluorganizoval a viedol po získaní kvalifikácie inštruktor PT 1. kvalifikačného stupňa,
- vedomosti a zručnosti minimálne v rozsahu školenia inštruktora pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa (pre prípad uznania kvalifikácie na základe vzdelania)

4. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán

Vzdelávanie v špeciálnej časti Inštruktorov pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa je organizované formou školenia. Rozsah výučby špeciálnej časti je 60 hodín teórie a praxe. Ukončenie špeciálnej časti je preukázania teoretických a praktických zručností a tvorbou záverečnej práce v rozsahu 10 až 20 strán aj s jej obhajobou Celkový rozsah vzdelávania spolu s všeobecnou časťou je 100 hod.

Obsah a rozsah špeciálnej časti	Teória	Prax
1.) História a vývojové trendy turistiky a pobytu v prírode	1	
2.) Výkonnostná turistika	2	
3.) Expedičná turistika	2	
4.) Organizovanie zrazov	2	
5.) Právne minimum inštruktora	2	
6.) Špecifiká pobytu v prírode	2	2
7.) Výstroj a výzbroj pre pobyt v prírode	2	4

8.) Taktika a vedenie túry v PT	1	3
9.) Orientácia v teréne a práca so sprievodcom v sťažených podmienkach	1	4
10.) Organizácia a vedenie PT výcviku v letných a zimných podmienkach	2	
11.) Nebezpečenstvo na horách	3	
12.) Prvá pomoc na horách	4	4
13.) Základy meteorológie	2	
14.) Príprava a realizácia turistickej expedície	4	11
15.) Výber a príprava turistických podujatí -špecifiká rôznych cieľových skupín	2	
16.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce	2	
Spolu	32	28
		60

Obsah a rozsah teoretickej časti špecializácie

- 1.) História a vývojové trendy turistiky a pobytu v prírode
 - história organizovaných turistických aktivít v prírode na Slovensku

- 2.) Výkonnostná turistika
 - zápočtové cesty
 - výkonnostné triedy
 - výkonnostný odznak pešej turistiky / VOPT /

- 3.) Expedičná turistika
 - osobitosti expedičnej turistiky
 - osobitosti prípravy a výberu účastníkov výpravy
 - výstroj a výzbroj
 - zásady správania sa v krajinách so značne odlišnou kultúrou
 - kultúrno-poznávacia činnosť sa v krajinách so značne odlišnou kultúrou
 - pohyb a orientácia v necivilizovanej a málo civilizovanej prírode
 - osobitosti bezpečnosti na výpravách
 - charakteristika vybraných horských regiónov, v ktorých naši turisti najčastejšie uskutočňujú výpravy

- 4.) Organizovanie zrazov
 - CZ KST a Stretnutie TOM
 - Hlavné stretnutia pešej turistiky – Stretnutia čitateľov KS, Stretnutie na chata M.R Štefánika, Národný výstup na Kriváň, Stretnutie priaznivcov KST a Chodníkom J. D. Matejovie

- 5.) Právne minimum inštruktora PT
 - podstata a predpoklady právnej zodpovednosti inštruktora počas organizovaných podujatí
 - zodpovednosť inštruktora pri práci s mládežou do 18 r.
 - vedenie a archivovanie dokumentácie o obsahu výcviku
 - zákon o ochrane prírody
 - Návštevný poriadok TANAPu
 - Návštevný poriadok NAPANTu

- Návštevný poriadok CHKO a ďalších chránených území
- zákon o horskej službe a súvisiace pokyny
- zákon o organizovaní podujatí

6.) Špecifiká pobytu v prírode

- možnosti táborenia
- výber miesta a stavba táboriska
- výber miesta na oheň, typy ohňov, varenie v prírode

7.) Výstroj a výzbroj pre pobyt v prírode

- oblečenie a obuv
- transportné pomôcky, batohy
- vybavenie pre pobyt v prírode (stany, karimatky, bivačovacie
- ostatné (kuchynské vybavenie, variče, okuliare, lampy, orientačné pomôcky)
- osobitosti zimnej výstroje a výzbroje

8.) Taktika a vedenie túry v PT

- výber túry podľa náročnosti terénu
- optimálny počet účastníkov podujatia a formovanie družstiev
- posúdenie klimatických podmienok, predpoveď a vývin počasia
- stanovenie spôsobu a organizácie postupu
- časový rozpis podujatia
- ústupové možnosti, zostup
- úloha inštruktora pri výbere a príprave túry
- materiálna príprava, osobná
- technická a telesná pripravenosť účastníkov
- analýza predpokladaných podmienok výstupu, terén, počasie

9.) Orientácia v teréne a práca so sprievodcom v sťažených podmienkach

- orientácia, topografia a značky
- orientácia s využitím topografických pomôcok (mapa, buzola)
- orientácia pomocou GPS
- znalosť terénu (skúsenostná resp. naštudovaná)
- orientácia v nepriaznivých poveternostných podmienkach
- sprievodcovská literatúra, slovné a grafické typy, používanie

10.) Organizácia a vedenie PT výcviku v letných a zimných podmienkach

- kontrola bezprostrednej pripravenosti na túru
- zadanie úloh účastníkom, kontrola ich plnenia
- orientácia a pohyb v teréne
- vedenie PT túry
- kontrola priebehu predpokladaného postupu
- sledovanie zvládnutia podujatia účastníkmi
- vyhodnotenie priebehu podujatia
- prax frekventantov

11.) Nebezpečenstvo na horách

- subjektívne formy nebezpečenstva (nedostatočná pohybová výkonnosť, zdravotný stav, nedostatočné vybavenie,
- objektívne formy nebezpečenstva (počasie, tma, lavíny a pod.)
- základné informácie o lavínovej problematike

12.) Prvá pomoc na horách

- úrazy a neúrazové stavy pri PT, prvá pomoc 8 hod.
- rozšírenie problematiky z 1 kv. stupňa

13.) Základy meteorológie

- základné meteorologické pojmy, frontálne systémy, prúdenie vzduchu, oblačnosť
- základy fyziky atmosféry
- ako sa zachovať pred a počas búrky
- laická predpoveď počasia
- profesionálna predpoveď počasia
- osobitosti metrológie v zimnom období

14.) Príprava a realizácia turistickej expedície

- príprava a praktická realizácia dvojkoľnovej turistickej expedície s prespaním

15.) Výber a príprava turistických podujatí -špecifiká rôznych cieľových skupín

- špecifiká cieľovej skupiny (deti, mládež, produktívny vek, seniori)
- špecifické turistické podujatia v rámci práce s mládežou (TOM, DofE)
- zážitková pedagogika a jej formy realizácie v prírodnom prostredí, Geocaching a pod.

16.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce

- tvorba a štruktúra záverečnej práce (práca s literatúrou, bibliografická norma atď.)

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Podmienkou absolvovania školenia je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania, organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Účastník môže pristúpiť k záverečným skúškam len ak absolvoval špeciálnu časť školenia v plnom rozsahu. Záverečné skúšky špeciálnej časti pozostávajú z preskúšania praktických a metodických zručností.

Školenie špeciálnej časti je ukončené zadaním záverečnej práce v rozsahu 10 až 20 strán. Po jej tvorbe a obhájení získava uchádzač osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktor pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa a preukaz, ktorý ho oprávňuje vykonávať výcvik a viesť metodické činnosti v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Je predpoklad, že absolvent vzdelávania má potenciál pôsobiť v lektorskom zbore sekcie pešej turistiky.

Preukaz má platnosť maximálne päť rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania kvalifikácie.

Platnosť preukazu je možné predĺžiť na aktualizačnom preškolení v rámci **foriem ďalšieho vzdelávania aktívnych inštruktorov**.

K účasti na aktualizačnom preškolení sa inštruktor prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie. Inštruktori pošlú s prihlásením aj zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie platnosti preukazu.

Aktualizačné preškolenie trvá jeden deň a pozostáva z teoretickej a z praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové informácie v metodike, legislatíve, vo vybavení a výstroji pre pešiu turistiku, overenie vedomostí a metodickej spôsobilosti inštruktora formou testu.

Absolvovaním aktualizačného preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne piatich rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku preukazu si môže inštruktor potvrdiť najneskôr jeden rok po uplynutí jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť preukazu zanikne a odbornú spôsobilosť môže opätovne získať iba absolvovaním nového kurzu-špeciálnej časti. V odôvodnených prípadoch môže Učebno-metodická komisia rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Kvalifikácia zodpovedajúce kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému KST.

6. Osnova preškolenia inštruktorov pešej turistiky 2. kvalifikačného stupňa

	teória	Prax
1.) Nové trendy v metodike, novinky vo výstroji a výzbroji	1	
2.) Prvá pomoc, úrazy a neúrazové stavy pri pešej turistike	3	
3.) Právne minimum inštruktora PT- legislatívne usmernenia	1	
4.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít- Kondičná preverka		5
5.) Overenie vedomostí formou písomného testu		
	5	5
Spolu	10	

7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity

- 1.) Triedna kniha – záhlavie
- 2.) Prezenčná listina
- 3.) Zoznam frekventantov
- 4.) Protokol o skúške
- 5.) Záznam o prednáškach a praktickom výcviku
- 6.) Záverečná práca