

PRÍLOHA 3.1 Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

Inštruktor pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa Učebné plány špeciálnej časti odbornej prípravy kvalifikácie

1. Názov vzdelávacej aktivity

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov pešej turistiky 1.kvalifikačného stupňa

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity

Cieľom vzdelávania inštruktorov pešej turistiky 1.kvalifikačného stupňa je príprava kvalifikovaného odborníka pre šport pre oblasť pešej turistiky.

Inštruktor pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa je oprávnený viesť, organizovať a realizovať krátkodobé turistické aktivity spojené s peším presunom. Pod vedením inštruktora PT 2.kvalifikačného stupňa sa môže podieľať na realizácii vybraných častí metodického výcviku v rámci organizačných foriem.

3. Kritériá pre výber účastníkov

- vek minimálne 18 rokov,
- ukončené stredné odborné vzdelanie, úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie.
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie práce inštruktora
- prax, ktorú uchádzač doloží zoznamom najmenej 20 absolvovaných turistických podujatí (napr. fotodokumentácia), ktoré svojim charakterom a obťažnosťou spadajú do kategórie PT

4. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán

Vzdelávanie v špeciálnej časti Inštruktorov pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa je organizované formou kontinuálneho kurzu. Rozsah výučby špeciálnej časti je minimálne 40 hodín teórie a praxe. Ukončenie špeciálnej časti je formou záverečnej práce v rozsahu 5 až 10 strán aj s jej obhajobou. Celkový rozsah vzdelávania spolu s všeobecnou časťou je 60 hod.

Obsah a rozsah špeciálnej časti	Teória	prax
1.) Charakteristika KST	1	
2.) Obsah a formy turistiky	3	
3.) Výber a príprava turistických podujatí -špecifiká	2	3
4.) Právne minimum inštruktora PT	2	
5.) Výstroj a výzbroj pre pešiu turistiku	1	2
6.) Základy orientácie v teréne a práca so sprievodcom	2	3

7.) Základy meteorológie	2	
8.) Nebezpečenstvo na horách	2	
9.) Prvá pomoc, úrazy a neúrazové stavy pri pešej turistike,	2	4
10.) Turistické značenie a značkové trasy (TZT)	2	
11.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít	4	5
	23	17
Spolu	40	

Obsah a rozsah teoretickej časti špecializácie

1.) Charakteristika KST

- inštitucionálne zabezpečenie turistických aktivít na Slovensku
- charakteristika KST a jej organizačná štruktúra

2.) Obsah a formy turistiky

- zložky turistiky (pohybová zložka, zložka kultúrno-poznávacej činnosti, zložka odbornotechnických činností)
- základné formy turistiky (vlastné, prípravné a pomocné formy turistickej činnosti)

3.) Výber a príprava turistických podujatí -špecifiká

- špecifiká cieľovej skupiny (deti, mládež, produktívny vek, seniori)
- špecifické turistické podujatia v rámci práce s mládežou (TOM)
- základy zážitkovej pedagogiky v prírodnom prostredí, Geocaching a pod.

4.) Právne minimum inštruktora PT

- podstata a predpoklady právnej zodpovednosti
- posudzovanie zodpovednosti, miera zavinenia
- zvýšená miera zodpovednosti inštruktora
- obmedzená osobná zodpovednosť inštruktora
- občianskoprávna a trestnoprávna zodpovednosť
- hmotná zodpovednosť inštruktora
- škoda a zodpovednosť za škodu
- zodpovednosť inštruktora pri práci s mládežou do 18 r.
- vedenie a archivovanie dokumentácie o obsahu výcviku
- zákon o ochrane prírody a Návštevný poriadok NP
- zákon o horskej službe a súvisiace pokyny

5.) Výstroj pre pešiu turistiku

- oblečenie
- obuv
- transportné pomôcky, batohy
- bivačovacie pomôcky (spací vak, podložka, stany)
- ostatné (kuchynské vybavenie, variče, okuliare, lampy, orientačné pomôcky)

6.) Orientácia v prírodnom prostredí a práca so sprievodcom

- základy praktickej topografie, práca s mapou,
- Druhy máp, mierky, základné turistické značky v turistických mapách
- Zobrazenie terénu a situácie na mape

- Orientovanie mapy
- Orientácia v teréne podľa mapy a buzoly
- Orientácia v zimných podmienkach
- Určenie stanovišťa, určenie pochodového uhla a pochod podľa neho
- Prenášanie bodov z mapy do terénu a naopak
- Určovanie svetových strán pomocou prírodných úkazov, slnka, mesiaca
- Odhad vzdialeností, výšky a stúpania
- Orientácia za sťažených podmienok
- Príprava turistickej cesty pomocou mapy, náčrt turistickej trasy
- Zhotovovanie profilu turistickej trasy
- Test z azimutu
- orientácia v teréne s využitím topografických pomôcok (mapa, buzola), azimut
- orientácia pomocou GPS
- turisticko-orientačný beh- príklad podujatia

7.) Základy meteorológie

- základné meteorologické pojmy, frontálne systémy, prúdenie vzduchu, oblačnosť
- základy fyziky atmosféry
- laická predpoveď počasia
- profesionálna predpoveď počasia

8.) Nebezpečenstvo na horách

- subjektívne formy nebezpečenstva (nedostatočná pohybová výkonnosť, zdravotný stav, nedostatočné vybavenie,
- objektívne formy nebezpečenstva (počasie, tma, lavíny a pod.)

9.) Úrazy a neúrazové stavy pri pešej turistike, prvá pomoc

- obsah lekárničky, základy farmakoterapie
- zlomeniny, vyklbenia, vyvrtnutia, pomliaždenia
- otvorené rany, spôsob ošetrenia, cudzie telesá
- krvácanie, hemoragický šok, spôsob ošetrenia
- podchladenie
- vplyv slnečného žiarenia popáleniny, úpal, úžeh, celkové prehriatie, nutnosť ochrany kože
- prvá pomoc pri rôznych stavoch za pomoci improvizovaných pomôcok
- praktické precvičenie prvej pomoci na jednotlivých modelových situáciách (zlomenina, vyklbenie, úraz hlavy, tržná rana, krvácanie)
- základná KPCR

10.) Turistické značenie a značkované trasy (TZZT)

- systematika turistického značenia
- pásové a odvozené značky,
- tvarové značky,
- významové značky,
- ostatné turistické informačné prvky,
- tyčové značkovanie

11.) príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít

- výber a špecifiká lokality
- celkovú dĺžku (kilometre) túry,
- prevýšenie pri výstupe a zostupe (profil trasy) a časový rozpis,

- možnosti núdzového ústupu,
- možnosti prenocovania, stravovania, zdroje vody,
- druh terénu a stav ciest,
- stupeň obťažnosti,
- kľúčové miesta z hľadiska bezpečnosti
- praktický výcvik – realizácia turistického podujatia

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Podmienkou absolvovania školenia je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania, organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Účastník môže pristúpiť k záverečným skúškam len ak absolvoval špeciálnu časť školenia v plnom rozsahu. Záverečné skúšky špeciálnej časti pozostávajú z preskúšania praktických a metodických zručností.

Školenie špeciálnej časti je ukončené zadaním záverečnej práce v rozsahu 5 až 10 strán. Po jej tvorbe a obhájení získava uchádzač osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktor pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa a preukaz, ktorý ho oprávňuje vykonávať výcvik v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Preukaz má platnosť maximálne päť rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania kvalifikácie.

Platnosť preukazu je možné predĺžiť na aktualizáčnom preškolení v rámci **foriem ďalšieho vzdelávania aktívnych inštruktorov**.

K účasti na aktualizáčnom preškolení sa inštruktor prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie. Inštruktori pošlú s prihlásením sa zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie platnosti preukazu.

Aktualizačné preškolenie trvá jeden deň a pozostáva z teoretickej a z praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové informácie v metodike, legislatíve, vo vybavení a výstroji pre pešiu turistiku, overenie vedomostí a metodickej spôsobilosti inštruktora formou testu.

Absolvovaním aktualizáčného preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne piatich rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku preukazu si môže inštruktor potvrdiť najneskôr jeden rok po uplynutí jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť preukazu zanikne a odbornú spôsobilosť môže opätovne získať iba absolvovaním nového školenia-špeciálnej časti. V odôvodnených prípadoch môže Učebno-metodická komisia rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Kvalifikácia zodpovedajúca kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému KST.

6. Osnova preškolenia inštruktorov pešej turistiky 1. kvalifikačného stupňa

	teória	prax
1.) Nové trendy v metodike, novinky vo výstroji a výzbroji	1	
2.) Prvá pomoc, úrazy a neúrazové stavy pri pešej turistike	2	
3.) Právne minimum inštruktora PT- legislatívne usmernenia	1	
4.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít		5
	4	5
Spolu	9	

7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity

- 1.) Triedna kniha – záhlavie
- 2.) Prezenčná listina školenia
- 3.) Zoznam frekventantov
- 4.) Protokol o skúške
- 5.) Záznam o prednáškach a praktickom výcviku
- 6.) Záverečná práca