

Oceňujeme mladých ľudí, ktorí sa neboja veľkých cieľov

**Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE) je komplexný rozvojový program, ktorý dáva mladým ľuďom vo veku 14 až 24 rokov šancu rozvíjať svoje schopnosti a charakterové vlastnosti pre reálny život, naplniť svoj potenciál a pomôcť im uspieť v živote. Veríme, že každý mladý človek má potenciál uspieť a príležitosti na dobré vzdelanie mu v tom môžu pomôcť.**

Po takmer 5 rokoch sme DofE rozšírili z 2 medzinárodných škôl na viac ako 170 na celom Slovensku a do konca roku 2019 sme dokázali vyškoliť takmer 1 000 dobrovoľníkov, ktorí **do programu zapájajú 3 600 mladých ľudí**. Pokračujeme ďalej a program DofE chceme ročne ponúknuť pre 1% mladých ľudí vo veku 14 - 24 rokov.

### Oblasti a úrovne programu

V programe DofE si mladí ľudia stanovujú individuálne ciele a výzvy v niekoľkých aktivitách a na ceste k ich splneniu posilňujú svoju zodpovednosť a vytrvalosť, poznávajú a prekonávajú sami seba a získavajú nové zručnosti, užitočné pre ďalší akademický aj pracovný život.

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu je postavená na štyroch kľúčových oblastiach, do ktorých sa mladí ľudia zapájajú: rozvoj talentu, dobrovoľníctvo, šport a dobrodružná expedícia. Všetky oblasti majú tri úrovne náročnosti, od bronzovej, cez striebornú až po zlatú. Za dosiahnutie každej z nich je mladý človek ocenený a motivovaný k ďalšiemu rozvoju.

### Čo je cieľom oblasti Dobrodružná expedícia (ďalej DE) a čo má Dofák pomocou nej získať

Ide o náročnú fyzickú a psychickú výzvu, ktorá sprostredkuje jedinečný, náročný a nezabudnuteľný zážitok. DE je skúškou samostatnosti, schopnosti spolupracovať a schopnosti prebrať zodpovednosť za seba a za druhých. V rámci nej sa v skupine rovesníkov (**4 až 7 ľudí**) vydáva do prírody, kde po predchádzajúcom praktickom výcviku absolvuje minimálne 2 expedície - cvičnú a kvalifikačnú v dĺžke podľa úrovne na ktorej sa nachádza. Každý expedičný tím sprevádzajú vyškolení Školiteľ a Hodnotiteľ expedií, ktorí fungujú ako garant bezpečnosti a kvality expedície.

Úroveň	Bronz	Striebro	Zlato
Dĺžka cvičnej expedície	1 deň a 1 noc	2 dni a 2 noci	2 dni a 2 noci
Dĺžka kvalifikačnej expedície	2 dni a 1 noc	3 dni a 2 noci	4 dni a 3 noci

### Z čoho sa skladá celá oblasť Dobrodružná expedícia

- **Plánovanie a príprava kvalifikačnej expedície:** Účastníci musia mať ukončený výcvik vo všetkých 11 oblastiach Tréningu a prípravy na expedície. Normálne prebieha výcvik v škole alebo na osobných stretnutiach venovaných preberaniu týchto tém
- **Cvičná expedícia:** Účastníci musia podstúpiť cvičnú/é expedície, aby si boli istí druhom putovania (pešo, kanoe, kone...) a boli schopní absolvovať Kvalifikačnú expedíciu. Cvičná expedícia má mať podobné trvanie ako kvalifikačná, mala by byť v inej lokalite no podobnom prostredí ako Kvalifikačná expedícia. Každý tím musí absolvovať aspoň jednu cvičnú expedíciu. Počas cvičnej expedície je väčšinu času osobne prítomný Školiteľ.
- **Predexpedičná kontrola Školiteľa a Hodnotiteľa:** Školiteľ skontroluje celý výstroj tímu a ubezpečí sa, že je dostatočný a správny. Hodnotiteľ odštartuje skupinu v úvode expedície, prediskutuje plánovanú trasu s tímom, odobrí trasu DE – môže dať posledné odporúčania k únikovým trasám a zaujímavým miestam na trase.
- **Kvalifikačná expedícia:** Plne vybavený a pripravený tím vyrazí na svoju expedíciu. Budú pozorovaní Školiteľom/Hodnotiteľom, ktorí sa v dohodnutom čase a mieste stretnú s tímom, ubezpečia sa, že tím je v bezpečí a 20 podmienok DE bude splnených.